

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ с Елимбетово
им.Героя Советского Союза Хасанова С.Х.
Г.А.Абдуллина

10.03.2025

**Меню на 2-неделя/Понедельник/
Завтрак общий**

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны запеченные с сыром	230	10,87	4,88	16,63	0,00	38,45	346,46
2	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
4	Пряники	40						
	Всего		16,22	6,33	18,48	0,40	75,71	531,48

Завтрак для обучающихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны отварные	180	6,36	0,02	4,23	0,00	40,98	226,87
2	Котлеты, биточки, шницели	90	7,96	6,50	8,21	0,00	11,25	150,63
3	Напиток «Валетек» витаминный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
	Всего		16,6	6,52	12,68	0,24	83,6	511,23

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и детей участников СВО

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны отварные	200	7,07	0,03	4,70	0,00	45,53	252,08
2	Котлеты, биточки, шницели	100	8,85	7,22	9,12	0,00	12,50	167,37
3	Напиток «Валетек» витаминный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
	Всего		19,72	7,25	14,22	0,40	99,76	602,23

Завтрак для обучающихся с ОВЗ

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны отварные	200	7,07	0,03	4,70	0,00	45,53	252,08
2	Котлеты, биточки, шницели	100	8,85	7,22	9,12	0,00	12,50	167,37
3	Напиток «Валетек» витаминный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
	Всего		19,72	7,25	14,22	0,40	99,76	602,23

Обед для обучающихся с ОВЗ и детей участников СВО

№	Наименование блюда	Выход ,г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,86	0,00	5,18	0,00	5,29	69,34
2	Рассольник ленинградский	300	2,88	0,32	6,01	0,00	21,00	147,70
3	Жаркое домашнему	200	20,22	17,68	20,19	0,00	21,99	346,40
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,17	0,06	0,00	32,22	122,85
	Всего		28,75	18,17	32,04	0,6	108,55	817,86

Повар Аканаева Г Р